La Ligue & **Annonay Rhône Agglo**
se mobilisent

samedi 12 octobre

Aqua ROSE

Animations au profit
de la recherche contre le cancer

à partir de **14h**

Accès à la piscine aux **horaires**
et **tarifs habituels**
Accès au **spa : 15h** à **18h45**

AQUAVAURE
CENTRE AQUATIQUE

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

Annonay Rhône
AGGLO

Octobre
ROSE

LES **ANIMATIONS**

AQUA**BALANCE** | **14H** à **14H45** (espace spa accessible uniquement pour l'animation au profit de la Ligue contre le cancer)

AQUA**GYM/PILATES** | **14h05** à **14h45**
AQUA**PULSE** | **15h05** à **15h45**
AQUA**FIT-PALMES** | **16h00** à **16h40**
AQUA**TRAINING** | **16h50** à **17h30**
AQUA**BIKE** | **17h45** à **18h25**

ANIMATION **ENFANT** | **16h** à **16h30**

LES **ANIMATIONS** PAR LES **CLUBS**

BAPTÊMES DE **PLONGÉE**, **CHALLENGES** DE **DISTANCES** | **14h** à **18h**
DÉMONSTRATION & **INITIATION FITNESS - MOVE & FIT** | **15h** à **16h30**

STANDS **D'INFORMATIONS**

ATELIER SUR **LES GESTES D'AUTOPALPATION**
ATELIER SUR **LA NUTRITION ET LA DIÉTÉTIQUE**
ATELIER **« SOCIO-ESTHÉTICIENNE »**

PRÉSENCE D'UN **MINI-SNACK**

APPEL AUX **DONS LIBRES**

Les sommes récoltées pour les animations seront reversées à La ligue contre le cancer
Pas de Pass ou de cartes d'abonnements. Paiements uniquement par chèques ou espèces

AQUAVAURE
CENTRE AQUATIQUE

13, rue Mathieu Duret, 07100 Annonay
04 75 33 46 54