



Accompagnement 26 / 07

Certaines Caisses de Retraite & ISIS Compétences vous proposent une session d'appui au retour à l'activité professionnelle sous forme d'un **accompagnement de 6 mois**, à raison d'un jour par semaine environ.

Celle-ci se déroule par groupe de 10 environ sur **Valence, Annonay, Montélimar ...**

Avec comme but commun d'**optimiser vos démarches** et valoriser votre potentiel, cet accompagnement va vous permettre de **donner un coup d'accélérateur** à vos actions. Il se compose de **séquences collectives**, qui permettent la **mise en place de synergies** et de réseaux, et de **rendez-vous individuels**, où nous travaillerons plus à fond vos axes de recherche, les opportunités qui se présentent mais aussi les difficultés que vous pouvez rencontrer ou les freins que vous pouvez avoir par rapport à vos démarches.

Nous aborderons, entre autres :

- le bilan professionnel :

- = Analyse de l'antériorité professionnelle, de la formation et des ruptures
- = Repérage des compétences dominantes et transférables
- = Analyse des pistes professionnelles possibles / Elaboration du projet

- le bilan personnel :

- = Mesurer les potentialités et les aptitudes
- = Mesurer les points forts et les motivations
- = Mieux exploiter ses atouts dans les entretiens de recrutement

- l'organisation et les stratégies de retour à l'activité professionnelle :

- = L'état des lieux du retour à l'activité
- = Les types de démarches
- = Les stratégies mises en œuvre (emploi salarié, activité indépendante, multi-activité ...)
- = Les outils de recherche d'emploi

- les outils de communication :

- = La confiance en soi
- = Les mécanismes de communication
- = Les relations interpersonnelles



Créé en 1992, notre cabinet intervient dans les différents domaines des Ressources Humaines.

Votre interlocuteur : Yves PENOT

- ☞ Consultant Ressources Humaines depuis plus de 20 ans ; intervient aussi bien dans des actions de formation, que d'accompagnement ou de recrutement dans des organisations publiques et des entreprises privées.
- ☞ Formation MASTER COACH - ICI GENEVE
- ☞ DESA de Psychologie du travail - CNAM LYON
- ☞ MASTER ORHE (Organisation Ressources Humaines & Emploi) - IRUP SAINT-ETIENNE
- ☞ Formation à l'Analyse Transactionnelle & à l'Analyse Systémique
- ☞ Chargé de cours et de TD à l'I.A.E (Institut d'Administration des Entreprises) de l'Université LYON III, e Communication, Développement relationnel, Méthodologie, Gestion de projets ... depuis 1996

NOS INTERVENTIONS

Aide au Recrutement

Évaluation des potentiels
Définition de poste
Sélection de candidats
Analyse de personnalité
Analyse des besoins

Formation

Management
Gestion du temps
Organisation personnelle
Communication
...

Coaching

Individuel ou collectif
Aide à la résolution de problème
Analyse de la pratique
Aide à la décision

Conseil

Ingénierie de la formation
Management de projet et accompagnement du changement

Bilans de compétences

Gestion des compétences

Gestion prévisionnelle des emplois et des compétences
Bilans professionnels

Repositionnement professionnel

Partenariat avec les caisses de retraite AGIRC